

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

15.10.2021

5 день

| Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | Витамины С, мг | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|----------------|-------------|------------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |                |             |                  |
| Обед  |              |                  |             |              |                               |                |             |                  |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная) | 60           | 1,3              | 0,4         | 7,7          | 37,0                          | 2,5            |             |                  |
| Щи из свежей капусты с картофелем №88   | 200          | 1,5              | 4,0         | 7,4          | 72,2                          | 10,0           | 88          | 2011             |
| Плов из птицы №492  | 150          | 15,3             | 19,0        | 27,4         | 340,8                         | 2,0            | 492         | 2004             |
| Кисель из концентрата №648  | 200          | 0,1              | 0,0         | 30,7         | 126,5                         | 0,0            | 648         | 2004             |
| Хлеб пшеничный  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          | 0,0            |             |                  |
| Хлеб пеклеванный  | 30           | 1,9              | 0,3         | 12,3         | 59,4                          | 0,0            |             |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>   |              | <b>23,1</b>      | <b>23,9</b> | <b>105,0</b> | <b>727,8</b>                  | <b>14,5</b>    |             |                  |

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»  
ИНН 3461061226  
Буфет в МОУ СШ №125  
КРА пр-кт Столетова. 16а